

Bologna, 26/04/2015

**IL COMMISSARIO
UFFICIALE
PROVINCIALE DI
GARA**

DOTT.SSA CLAUDIA FIORINI

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale

c.fiorini5946a@ordpsicologier.it, 347 3551370

OBIETTIVO: definire il CUPG

- ✓ ESSERE LEADER
- ✓ DEFINIZIONE DI OBIETTIVI
- ✓ VALUTAZIONE DEGLI OBIETTIVI
- ✓ INDIVIDUAZIONE DEL TALENTO
- ✓ CAPACITA' EMOTIVE E RELAZIONALI



ESSERE LEADER

The background is a solid light blue color. It is decorated with numerous white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the frame. The butterflies are more densely packed on the left and right sides, with a few also visible in the center and bottom.

CHI E' IL LEADER

IL LEADER E' IL CONDOTTIERO

COSA E' LA LEADERSHIP

E' IL MODO IN CUI SI ESERCITA LA PROPRIA
FUNZIONE

Es. l'influenza che ha un genitore sui propri figli o un allenatore sulla propria squadra

ESPLICITIAMO COSA SIGNIFICA MODO...

- ✓ DEFINISCE GLI OBIETTIVI, CIOÈ LA DIREZIONE DEL GRUPPO
- ✓ DEFINISCE I PRINCIPI , I VALORI: CIOÈ LE MODALITA' PER RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO
- ✓ DEFINISCE I COMPORTAMENTI: CIOE' GLI STRUMENTI PER RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO
- ✓ INSTAURA RELAZIONI INTERPERSONALI ALL'INTERNO DEL GRUPPO: ATTRAVERSO LA COMUNICAZIONE

MOTIVAZIONE



CAPACITA', COMPORTAMENTI E
RELAZIONI

VALORI

MOTIVATA A



SE PIACE CONTINUO

EMOZIONE FELICITA'

ESSERE IL PRIMO ESEMPIO DI COMPORTAMENTO

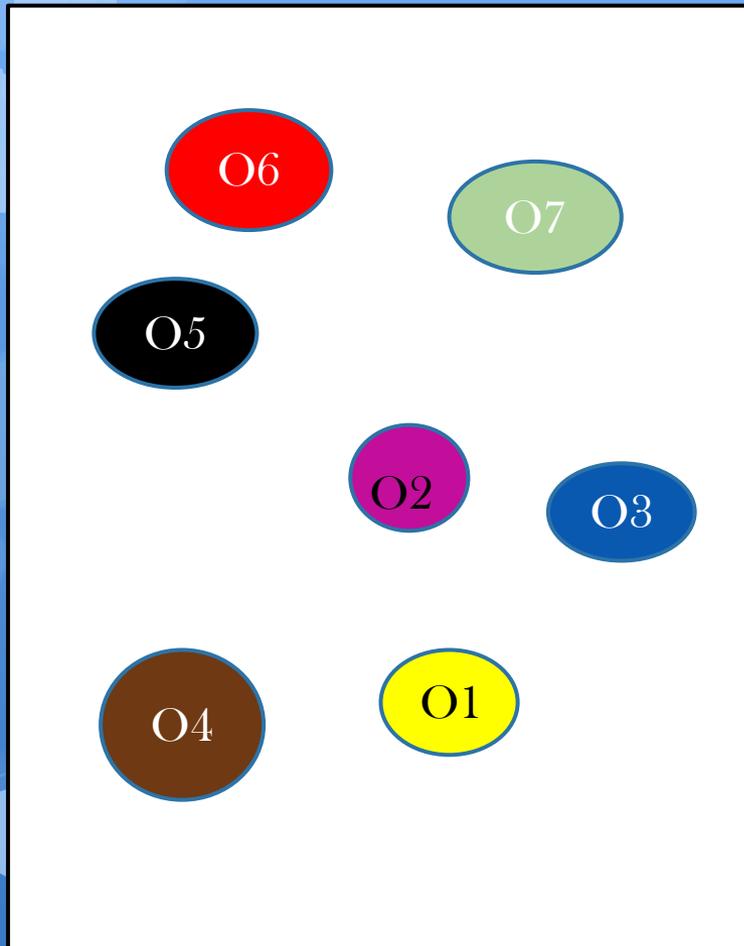
- ✎ NON POSSIAMO CHIEDERE CALMA SE SIAMO I PRIMI AD ESPLODERE
- ✎ NON POSSIAMO CHIEDERE IMPEGNO SE SIAMO I PRIMI A MANCARE
- ✎ NON POSSIAMO CHIEDERE LEALTA' E TRASPARENZA SE SIAMO I PRIMI AD ESSERE DISONESTI O FALSI

CHIEDIAMO AGLI ALTRI CIO' SU CUI CI SENTIAMO

COERENTI ED INTOCCABILI:

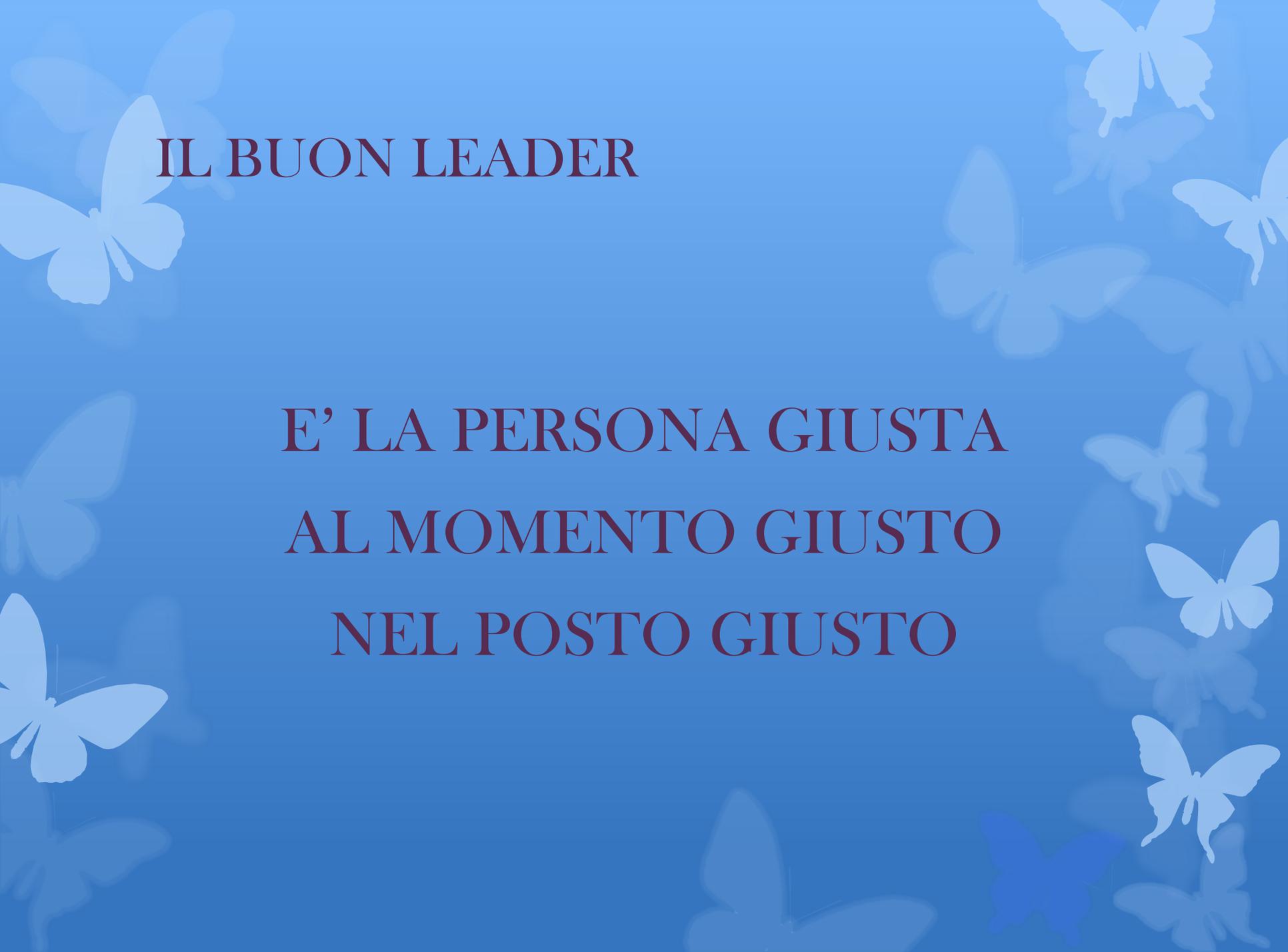
CIO' DEFINISCE LO STILE

COSA DEFINISCE IL LEADER



IL GRUPPO E' COSTITUITO DA
INDIVIDUI CHE HANNO OBIETTIVI
INDIVIDUALI

VERSO UNO SCOPO
COMUNE

The background is a solid light blue color with a subtle gradient. It is decorated with numerous white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the frame. The text is centered and rendered in a dark blue, serif font.

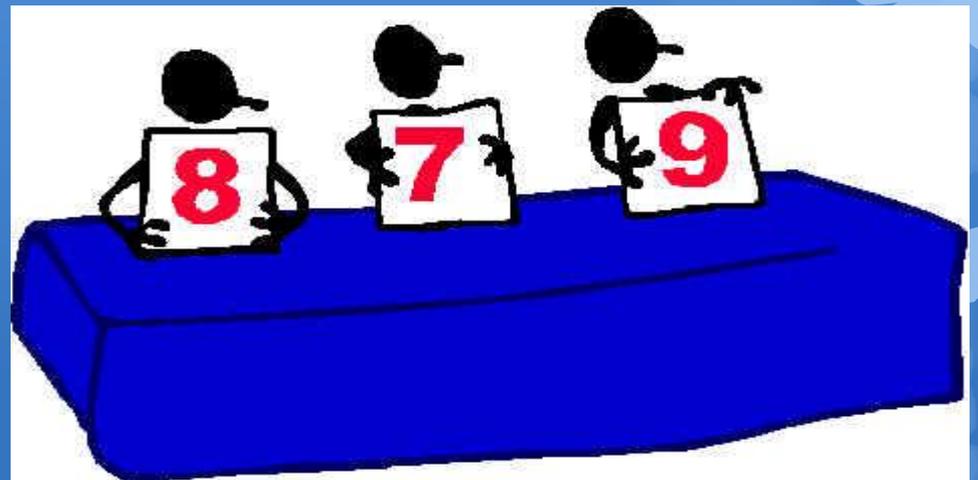
IL BUON LEADER

**E' LA PERSONA GIUSTA
AL MOMENTO GIUSTO
NEL POSTO GIUSTO**

LEADER ORIENTATO AL COMPITO

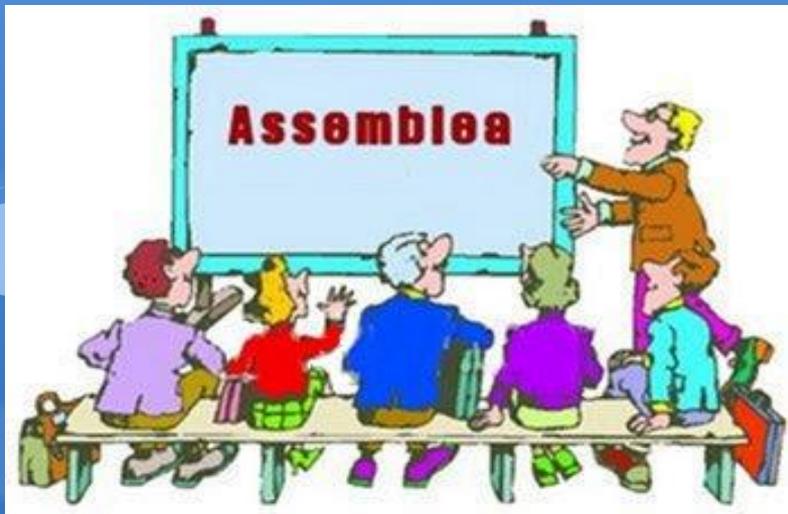
E' IL LEADER INTERESSATO ALLA
PRODUTTIVITA' E ALLA PRESTAZIONE:
SEMBRA CHE SIANO EFFICACI IN SITUAZIONI
DI BASSO O ALTO CONTROLLO

ATTENZIONE:
IL VOSTRO CONTESTO
PUO' SEMBRARE DI
BASSO CONTROLLO MA
VI E' LA VARIABILE
APPARTENZA AL GRUPPO



LEADER ORIENTATO ALLE RELAZIONI

E' IL LEADER INTERESSATO A CURARE LE RELAZIONI TRA I MEMBRI DEL GRUPPO, CIOE' AL MANTENIMENTO DI BUONE RELAZIONI INTERPERSONALI:
SEMBRA CHE SIANO EFFICACI IN SITUAZIONI DI CONTROLLO INTERMEDIO



ATTENZIONE:
IL VOSTRO CONTESTO PUO' SEMBRARE DI BASSO CONTROLLO MA VI E' LA VARIABILE NECESSARIA DI APPARTENZA AL GRUPPO

DEFINIZIONE DI OBIETTIVI

The background is a solid blue gradient. Scattered across the page are numerous white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, some appearing as faint, semi-transparent shapes and others as more prominent white outlines.

PRINCIPI BASILARI

- ✓ OBIETTIVI NE' TROPPO FACILI
(noia-abbandono)
- ✓ OBIETTIVI NE' TROPPO DIFFICILI
(frustrazione-abbandono)

COME FARE..... DECIDERLI IN CONDIVISIONE

IL SOVRASCOPO

- ✓ MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA PRESTAZIONE
- ✓ MOTIVARE ED INCENTIVARE (FARE RECLUTAMENTO)
- ✓ PORTARE AD UN MAGGIOR RICONOSCIMENTO DEL
RUOLO E DELLA SUA PROFESSIONALITA'

GLI OBIETTIVI

A BREVE TERMINE

✓ SUL SINGOLO:

es. gestione dello stress in una gara importante nel BT

✓ DI GRUPPO:

riunione di aggiornamento per migliorare una determinata abilità

A LUNGO TERMINE



SUL SINGOLO:

promozione a fine stagione



DI GRUPPO:

raggiungimento di determinati risultati a fine stagione

GLI OBIETTIVI

DI PRESTAZIONE

- ✓ ATTENZIONE SUL MIGLIORAMENTO DELLE ABILITA'
- ✓ IMPORTANTI IN UN'OTTICA DI CRESCITA E DI MIGLIORAMENTO (ES.PER I GIOVANI)

DI RISULTATO

- ✓ ATTENZIONE SULLA VALUTAZIONE DELLA PRESTAZIONE
- ✓ IMPORTANTI SULLA VALUTAZIONE DELLA PRESTAZIONE TARGET



VALUTARE GLI OBIETTIVI

FEEDBACK E RINFORZI

COS'È IL RINFORZO?

**CONSEGUENZA POSITIVA DI UN
COMPORTAMENTO**

L'EFFETTO:

**RENDERE PIÙ PROBABILE UN
COMPORTAMENTO**

Es. se estrarre cartellini rossi durante una partita CREDO mi abbia permesso di risolvere una situazione complicata, tenderò a ripetere lo stesso comportamento

RINFORZO POSITIVO

PRODUCE

SODDISFAZIONE

E PIACERE



PER MOTIVARE

RINFORZO-FEEDBACK SERVE A:

SEGNALA
L'ERRORE/
DIFFICOLTA'

EVIDENZIA IL
MIGLIORAMENTO

GRATIFICA
E STIMOLA

rispondere deciso
ed educato alle
proteste del
capitano

INFORMA SUL
RISULTATO O
SULLA
PRESTAZIONE

RIFLETTERE

CONDIVIDERE

INDIVIDUARE IL TALENTO

*Insieme di abilità presenti in un individuo
a livello spiccato
ed in un campo specifico.*

IL TALENTO È INNATO O DERIVANTE DALL'AMBIENTE?

DOTI NATURALI

- ✓ PREDISPOSIZIONE AL RUOLO
- ✓ CAPACITA' ATTENTIVE
- ✓ QUALITA' VISIVE
- ✓ QUALITA' PERCETTIVE

AMBIENTE

- ✓ LA FAMIGLIA
- ✓ L'ATMOSFERA FAVOREVOLE
- ✓ FACILITAZIONE LOGISTICA
- ✓ GLI INCENTIVI MATERIALI

MOTIVAZIONE
ABILITA' MENTALI



**CAPACITA' COGNITIVE EMOTIVE E
RELAZIONALI**

CAPACITA' EMOTIVE

- ✓ LA GESTIONE DELLA RABBIA
- ✓ LA GESTIONE DELL'ANSIA

LA RABBIA



PERCEZIONE DI ESSERE
VITTIMA DI INGIUSTIZIA





L'ANSIA

SEGNALA UN PERICOLO:

- ✓ PAURA DI SBAGLIARE
- ✓ PAURA DI FALLIRE
- ✓ PAURA DI NON ESSERE ALL'ALTEZZA
- ✓ PAURA DI CONSEGUENZE TERRIBILI
- ✓

**PUÒ PORTARE A CAOS MENTALE,
DIFFICOLTA' ATTENTIVE RIGIDITA' E
LENTEZZA NELLE CAPACITA' DI ANALIZZARE
LE INFORMAZIONI**

CAPACITA' RELAZIONALI

✓ LA COMUNICAZIONE POSITIVA

PER CORREGGERE ED INSEGNARE:
EVIDENZIARE LA SITUAZIONE E IL
COMPORTAMENTO ANNESSO

INDIVIDUARE SEMPRE UNA ALTERNATIVA
POSITIVA DI GESTIONE

LA COMUNICAZIONE POSITIVA

- ✓ **PER CORREGGERE ED INSEGNARE:
EVIDENZIARE LA SITUAZIONE E IL
COMPORTAMENTO ANNESSO**
- ✓ **INDIVIDUARE SEMPRE UNA
ALTERNATIVA POSITIVA DI
GESTIONE**

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**

DOTT.SSA CLAUDIA FIORINI

c.fiorini5946a@ordpsicologier.it; cell 347-3551370